



¡¡ESTAMOS EN OTOÑO!!!
!!!DESPIERTA LA ENERGÍA DE TUS PULMONES Y RECUPERA TU VITALIDAD!!!

Cómo lo hacemos??... *continua leyendo, algo va a cambiar en tu vida*



Uniendo el entrenamiento **Cuerpo-Mente a través del Chi Kung y el Coaching**

Los problemas de salud más frecuentes en otoño tienen que ver con depresiones y problemas respiratorios.

... Esto es así porque:

En otoño nuestra energía se recoge hacia dentro al igual que hace la Naturaleza y este viaje interior si no lo sabemos hacer bien, nos puede llevar desde la tristeza y la nostalgia hasta la depresión.

Nuestros pulmones en el otoño se esfuerzan más para poder mantener un buen nivel de vitalidad y salud, por ello requieren cuidados especiales.

Los cambios estacionales ejercen efectos sobre nuestro organismo que van más allá de lo aparente.

El Ser Humano, como parte de la Naturaleza, está sujeto a sus leyes.

Este Taller te ofrece la oportunidad de aprender a través del **COACHING Y CHI KUNG** a:
Descubrir **tu ritmo vital**, conectarte con **el fluir de los cambios de la Naturaleza** y
experimentar las claves para **aumentar y manejar tu energía**.



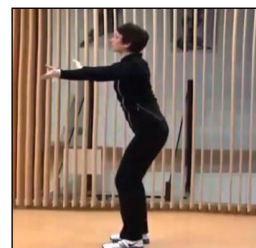
Chi Kung del Tigre Blanco:

Es el animal que simboliza la energía del otoño.

Esta serie de ejercicios trabaja sobre todos los aspectos relacionados con los pulmones como **MOTORES y MAESTROS** de las energías.

Coaching :

Para detectar y aprender a evitar las **fugas inconscientes** de energía a nivel mental y emocional. Alcanzar una mayor **motivación, productividad** y capacidad para lograr **tus propósitos**.



... Lo que se traduce en:

Vitalidad, equilibrio, independencia, sentimiento de libertad y una gran fuerza interior en nuestras vidas.

Para qué hacer este taller??

- . Para disponer de toda tu vitalidad en esta época del año.
- . Para aprender a cuidar los órganos que gobiernan nuestra energía en esta estación: pulmones e intestino grueso.
- . Para conocer la relación entre Respiración, Energía y Emociones.
- . Para aprender como influye el estado de nuestros pulmones en nuestras relaciones.
- . Cuidados naturales para la salud de nuestros órganos(dieta, plantas, etc.)
- . Para evitar los síntomas típicos de la estación (cansancio, problemas respiratorios y falta de ánimo).
- . Para reforzar tu sistema inmunológico.
- . Para experimentar el momento presente.

¿Dónde y Cuándo?

FECHA: 1 y 2 de Noviembre 2014

HORARIO: SÁBADO: de 10 a 14h y 16 a 20h y DOMINGO: de 10 a 14h

DIRECCIÓN: "Centro Mandala" C/ Cabeza 15 - 2º D (Metro Tirso de Molina- Madrid)

¿Cuánto cuesta el taller?

Precio del taller: 149€

Si te inscribes antes del 15 de octubre:

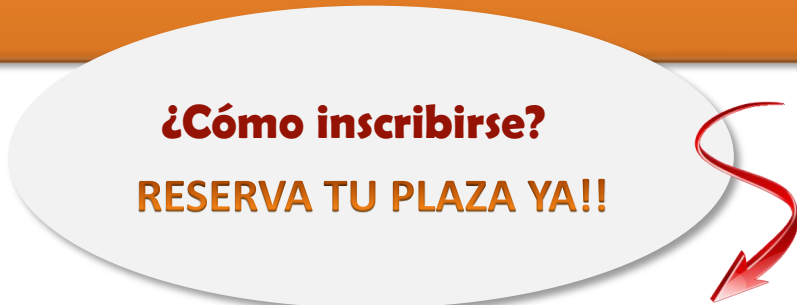
PUEDES TRAER A OTRA PERSONA, ¡COMPLETAMENTE GRATIS!

¿Por qué hacemos esta oferta?

Porque La ESCUELA CIELO Y TIERRA acaba de nacer y queremos celebrarlo contigo!!!

¿Cómo inscribirse?

RESERVA TU PLAZA YA!!



Puedes inscribirte y hacer el pago mediante:

Transferencia bancaria; ingreso en el número de cuenta que se te facilitará poniéndote en contacto con nosotros.

La reserva de plaza se hará por riguroso orden de inscripción.

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES: ESCUELA CIELO Y TIERRA

656 676 231- 670 591 650

www.escuelacieloytierra.com – hola@escuelacieloytierra.com

IMPARTEN:

Janú Ruiz : www.chikungtaojanu.com

Eva Trota: www.evatrota.com

www.escuelacieloytierra.com